

CURSO **TALLER** DE **IMAGEN PERSONAL PRESENCIAL**

Con herramientas de

Coaching de Imagen

Inicio: **SAB 09/04/2022**

Duración: **4 Meses**

Dos sábados al mes de 09:30 am – 01:30 pm

***El horario se puede extender según el modulo**

Incluye

- 1- una sesión mensual en línea individual**
- 2- una salida de compras al final**
- 3- Certificado digital de reconocimiento por regalarte autodescubrimiento**

SM.

Dictado por

Sonia McRorey



Programa de Estudio Propio

Además Incluye:

- **Material de estudio en formato digital.**
- **Acceso a 3 consultas x whatsapp durante los meses de duración**
- **Acceso a suscripción de mantenimiento por 6 meses con arancel exclusivo para alumnos y clientes**

Inicio: 04/04/2022

Curso de 4 meses en formato taller

Sábados 09/04 y 23/04

Sábados 14/05 y 28/05

Sábados 11/06 y 25/06

Sábados 09/07 y 23/07

Horario: 09:15 AM – 01:15 PM *El horario se puede extender hasta **6 horas por vez según el modulo**

Cupos Limitados

Para las practicas trabajaremos con tu ROPA

Incluye una **sesión individual por zoom** de **una hora al mes** a coordinar

SM.

Soy Sonia McRorey

**Te guio a vivir tu transformación
hacia una imagen más
alineada a ti**

**Mi promesa:
luego de vivir tu proceso de
autodescubrimiento
podrás reconocerte ante el
espejo,
amaras cada parte de ti,
vestirte o comprar ropa será algo
que disfrutes**



Estoy casada con **Lonnie McRorey**

- ❑ **Asesora de imagen por Maison Aubele 2010**
- ❑ **Asesora de imagen personal y empresarial por Garbo Imagen 2012**
- ❑ **Imagen Masculina por Rossy Garbbez 2014**
- ❑ **Comunicación Verbal y No Verbal por Rossy Garbbez 2015**
- ❑ **Consultora de Imagen Empresarial por el Colegio de Imagen Pública 2019**
- ❑ **Coach de Imagen por Grupo Imagen 2021**
- ❑ **Miembro de AICI - Asociación Internacional de Consultores de Imagen – Capitulo Guadalajara**
- ❑ **Miembro profesional de ACIP – Asociación Paraguaya de Consultores de Imagen**

SM.







DESPUES



ANTES

SM.



Este curso en formato practico y exploratorio es para ti si:

- Sientes que la imagen que proyectas no te representa de manera autentica y cada te resulta mas pesada sostenerla?**
- O Alguna vez haz sentido que te cuesta concretar el cambio que deseas?**

Herramientas y ejercicios de coaching de imagen para **identificar tu imagen autentica**

Con la intención firme de que inicies un camino de autodescubrimiento,
Que te lleven **a la meta de concretar el cambio y re conectar** con tu belleza **vistiéndote de ti**

SM.

MODULO I – COACHING DE IMAGEN

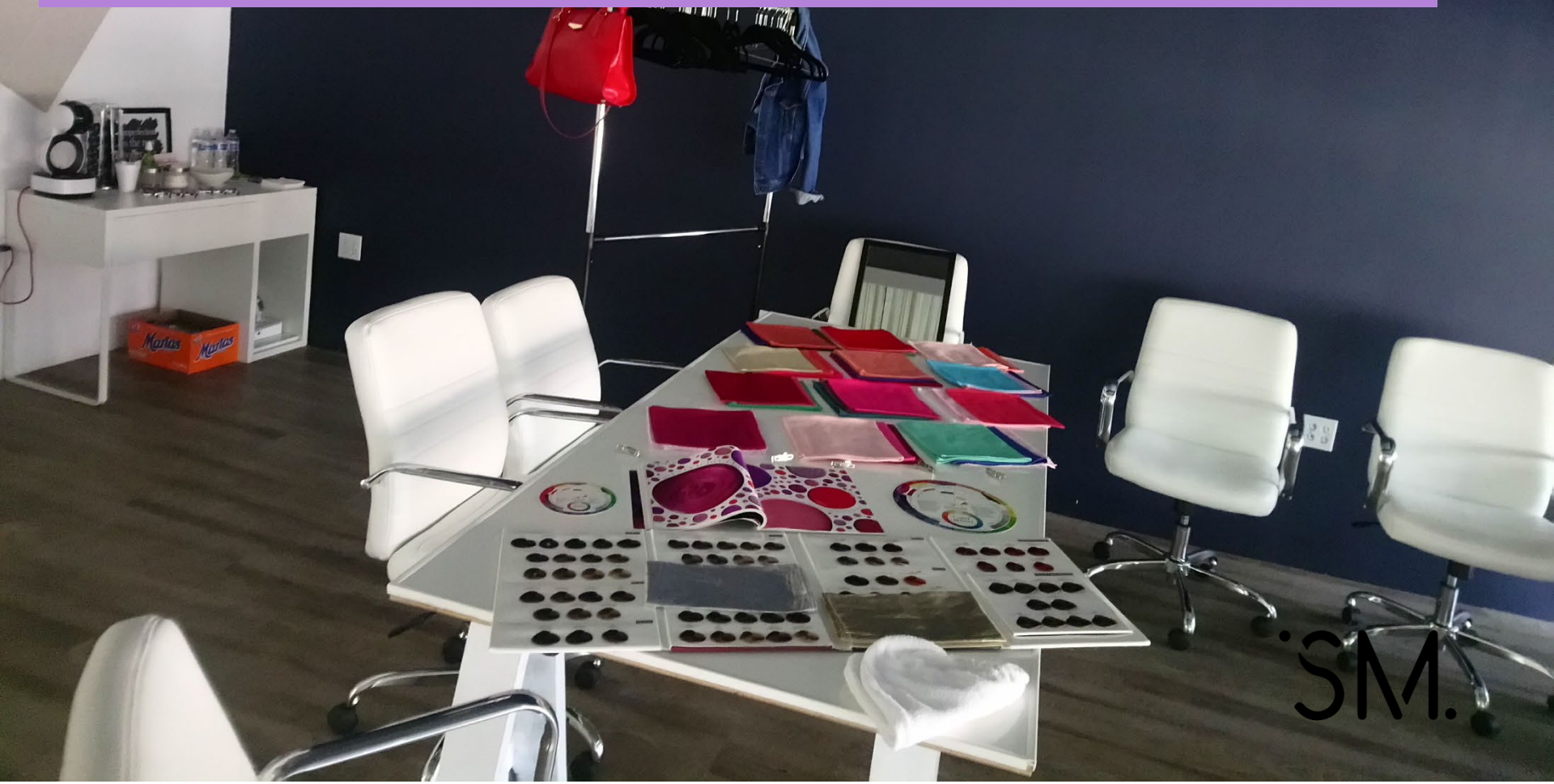
DESCUBRE TU IMAGEN ACTUAL A NIVEL INTEGRAL

- Imagen **Interna**, autoconcepto
Ejercicio de exploración de Autoimagen
- Imagen ideal vs Imagen real
Estilo limitante vs estilo potenciador
Ejercicio de tablero
- Explorando tu relación con tu cuerpo y el color

□ Meta

SM.

MODULO II – El color como herramienta



Teoría del color

enfocada a que uses el color para **expresarte** y



a que lo utilices
como una manera de
Comunicación No verbal.
**Lenguaje y psicología del
color**

SM.

Re Conectando con Tu Belleza a través del COLOR

- Diagnóstico de tus mejores tonos para accesorios, complementos, maquillaje y ropa
- Colorimetría y tinturas de cabellos que armonizan tus facciones

Estudio de Colorimetría



SM.



**Trabajaremos con cámara en la identificación
maquillaje de Tu Maquillaje**



*Te voy a contar
como identificar
Maquillaje a la
hora de comprar
acorde a tu
armonía
#colorimetría*

SM.

Luego de la clase anterior de tarea

vas de practica de shopping a identificar tus mejores tonos de maquillaje, le sacas fotos y lo analizamos en la siguiente clase

SM.



A woman in a black polka-dot dress is holding a white cup. She is standing behind a white table. On the table, there are several hair color swatch cards with various shades of hair color. A globe is visible on the right side of the table. A purple banner with white text is overlaid on the image.

Con base a **tu diagnostico** te recomendare con una carta de **color PROFESIONAL** tus mejores tonos para tinte

MODULO III

Re conecta con
tu belleza de
TU ROSTRO
y aquello que lo
potencializa

- Tus mejores Complementos y accesorios
- Corte de cabello adecuado para tu forma de rostro.
- Tus mejores escotes y/o cuellos
- Practicas con lo que tienes como collares, aretes, gafas, sombreros

SM.





SM.

Te voy a dar recomendaciones de como comprar en tiendas locales para que luego vayas de practica de shopping a tu zona

Te sacaras fotos con los accesorios, escotes, collares y/o armazones para gafas de receta o lentes de sol y lo analizamos en la siguiente clase



SM.

□ MODULO IV

Amando cada parte de Tu CUERPO como medio de expresión en este mundo

Ejercicio de identificación de características físicas como silueta, complexión y Proporciones

□ Practica con tu ropa por tipología de cuerpo

SM.



Guardarropas

El guardarropa esencial

Fondo de armario femenino:
Lo que tiene que haber

SM.



Vestimenta profesional y de negocios:

- ❑ Claves, códigos y colores

SM.



SM.

Clase Practica

Básicos de armario por estilo

Creación de estilos propios

inspirados en tu **estilo y sub estilos**

Cómo transformar un outfit

teniendo en cuenta tu

personalidad y código de

vestimenta profesional

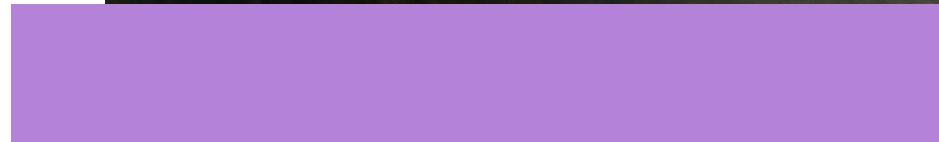
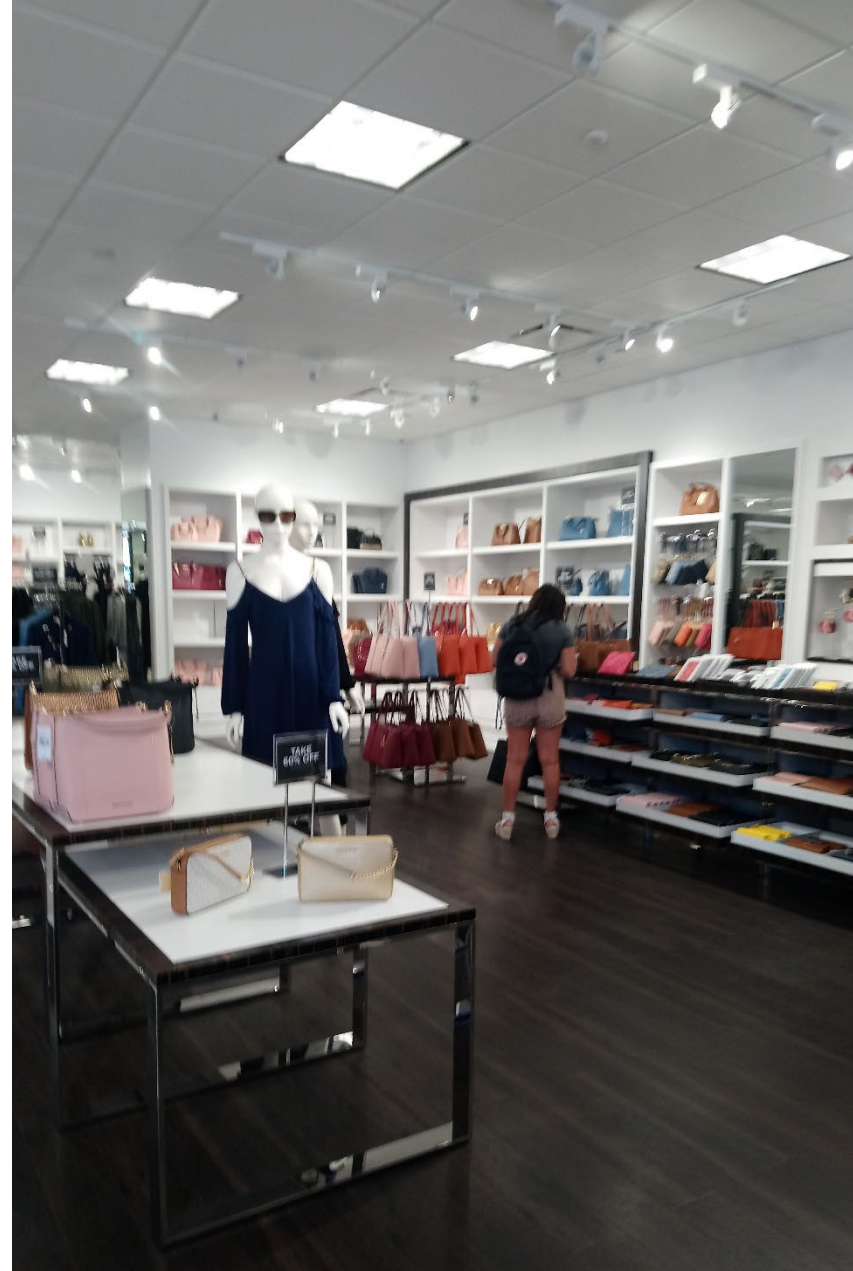
Práctica creación y adaptación
de **street style a tu estilo**



SM.

Shopping

- ❑ **Compras estratégicas - teoría**
- ❑ **Invertir para ahorrar - teoría**
- ❑ **En una clase veremos como comprar online y físicamente**
- ❑ **Durante todo el curso podrás compartirme tus compras en un grupo exclusivo para quienes tomen este curso y recibirás devolución de mi parte**



- *salidas grupales de compras de Ropa y accesorios en Tijuana para quienes finalicen*
- **Tendremos un brindis de Graduación en fecha y Hora a coordinar con las que finalicen el Programa en reconocimiento al compromiso contigo misma**

SM.

INVERSION REGULAR

□ \$ 11.900 Pesos o 4 Mensualidades \$ 2.975 Pesos

PROMO POR LANZAMIENTO

□ \$ 10.800 Pesos o 4 Mensualidades \$ 2.700 Pesos

❖ Opción de Pago con Tarjeta de Crédito



❑ RESERVA DE CUPO:

- **Depósito o Transferencia Banorte**
Tarjeta 4915 6644 1952 6875
Sonia Rodríguez
- **Tarjeta de Crédito** a través de **Mercado Pago** para quienes están dentro de MEXICO
- ❑ Para pagos desde usa **Transferwise o xoom**, westerunion pagos con paypal tienen un 8% adicional
- *Al realizar el pago por uno de estos métodos informar a sonia@cursosdeimagen.com para corroborar y así poder realizar la inscripción correspondiente.*

SM.

Escuela de Imagen,

Bienestar y Desarrollo Personal

<https://www.cursosdeimagen.com/>



sonia@cursosdeimagen.com



+ 5 2 6 6 4 6 1 0 5 3 4 8