

ANA
Sonia McRorey

MIDT
JAL

EL DESTINO DEL LU

MANIFIESTA TU IMAGEN AUTÉNTICA®

Talleres de Verano 2025

ESTE **CURSO EN** FORMATO DE TALLERES

NO SOLO **TRANSFORMA** TU APARIENCIA, SINO
TAMBIÉN
LA RELACIÓN QUE TIENES CONTIGO MISMA.



UNA IMAGEN AUTÉNTICA Y EMPODERADA NACE DEL EQUILIBRIO INTERIOR.

TU MENTE

Tu mente y emociones también visten.

Re programarlas y habitarlas **con amor** es la base para comunicar desde tu **poder personal**.

TU ESTILO

Más allá de la estética, **tu estilo guarda el código de tu identidad**. Habla de ti aun cuando tú no digas una palabra.



TU CUERPO

Tu contenedor y canal de expresión más honesto.

A través de una relación sana con el espejo con herramientas de coaching de imagen, meditaciones + las herramientas tradicionales de asesoría de imagen lo volverás tu mejor aliado.

TALLER GRATUITO GRABADO TU AUTOCONCEPTO ES TU PUNTO DE PARTIDA

Una experiencia vivencial para explorar tu autoimagen y comenzar el proceso de transformación desde adentro.

Quienes estén presentes participaran del Sorteo de un espacio 100% Gratuito para el curso completo en línea

- *Incluye:*

PDF de ejercicios Coaching de Imagen y PNL

 **Modalidad: GRABADO**

 **Inscripción vía WhatsApp: +52 664 610 5348**



TALLER GRATUITO EN LÍNEA

“TU AUTOCONCEPTO COMO PUNTO DE PARTIDA”

Un encuentro gratuito y vivencial

Para explorar la base de toda transformación de imagen: **tu autopercepción**.

Partiendo del deseo de cambio en donde tu **eliges** que quieras **modificar tu apariencia a través de la ROPA**

Una parte importante en el camino de ir adentro y conocerte es identificar:

- **Tus pensamientos y su influencia en tus sentimientos.**
- **Tus emociones y su gestión.**
- **El lenguaje de tu cuerpo.**
- **La expresión de tu imagen externa y su coherencia contigo misma.**
- **Tus fortalezas, debilidades y necesidades.**
- **Tus metas y propósitos.**

*El proceso de **ir adentro tiene como objetivo lograr** una mayor **coherencia** entre quien eres **y lo que proyectas,***

liberar el potencial** que ya tienes y **disfrutar** de tu **auténticidad

Incluye:

- **PDF de ejercicios de Coaching de Imagen y PNL**
- **Visualización** para conectar con tu yo futura
- Acceso a **grupo privado** de WhatsApp.

TALLERES PRESENCIALES – GUADALAJARA

- Tu Estilo Auténtico – Sábado 27 de julio
- Tu Color, Tu Poder – Sábado 9 de agosto
- Tu Cuerpo, Tu Mejor Aliado – Sábado 23 de agosto

Cupo limitado: **solo 6 personas por grupo**

Incluyen

Brunch, materiales en PDF y grupo de WhatsApp por 15 días

 **Lugar:** Islote 2413, Verde Valle - Guadalajara

 **Horario:** 10:00 AM – 3:30 PM

 **Inversión** por taller: **\$1499 MXN**

Reserva con el 50% y asegura tu lugar.

TALLERES EN LÍNEA – EXPERIENCIA VIRTUAL EN VIVO

- Tu Estilo Auténtico – Martes 29 y Jueves 31 de julio
- Tu Color, Tu Poder – Martes 5 y Jueves 7 de agosto
- Tu Cuerpo, Tu Mejor Aliado – Martes 19 y Jueves 21 de agosto

Incluyen:

- Acceso por un mes a la grabación,
- Materiales en PDF
- Grupo de WhatsApp por 15 días

 Horario: **7:00 PM – 9:30 PM (CDMX)**

 **Modalidad:** **2 sesiones por taller (martes y jueves)**

 **Inversión** de verano por taller: **\$899 MXN / USD 49**
Aparta con el 50%

 **Inscripción** vía WhatsApp: **+52 664 610 5348**



TALLER TU ESTILO AUTÉNTICO

Una experiencia profunda, íntima y transformadora que despertará tu forma de vestir desde tu verdad.

¿Y si tu ropa no fuera solo ropa?

¿Y si cada prenda pudiera recordarte quién eres cuando te olvidas?

Este taller es para ti si estás lista para mirar tu clóset como un espacio de poder... no de frustración.

Para la versión presencial trabajaremos en un grupo íntimo de máximo 6 personas, vivirás una experiencia 100% práctica, donde no solo hablaremos de estilo: lo vas a encarnar.

★ Iniciaremos con una meditación guiada para abrir el canal entre tu interior y tu estilo.

★ Luego realizaremos un test de identificación de tu estilo auténtico y empoderado para reconocerlo en tus prendas —sí, con tu propia ropa, porque tu historia está escrita en ella— para identificar tu estilo auténtico, tu estilo potenciador y tu acento personal.

★ A través del coaching de imagen y la psicología visual, reconocerás los patrones que te alejan de ti y cómo se manifiestan en tu forma de vestir (la máscara social, el deber ser o la caricia emocional).

★ Al terminar, no solo te llevarás claridad sobre qué sí va contigo, también te llevarás un mapa para construir un estilo coherente con tu personalidad, tu vida y tus metas.

Incluye:

- Ejercicios para identificar tu estilo durante el taller,
- Ejercicio de integración profunda con tu ROPA - una maleta de 15 kilos por persona para la versión presencial en la versión en línea trabajaremos con tu cámara y tu ropa
- Recibirás después del taller tu PDF personalizado con tu estilo auténtico, empoderado y tu estilo cuando estás en la sombra o buscando pertenecer
- Brunch para la versión presencial
- Grupo privado de WhatsApp por 15 días para continuar el proceso

 Presencial: Sábado 27 de julio | 9:30 AM a 2:30 PM – Guadalajara

 En línea: Martes 29 y jueves 31 de julio | 7:00 PM a 9:30 PM (CDMX)

⌚ Descubre un estilo que no busca aprobación externa, sino que refleja tu verdad. Habitarte la imagen es el primer paso para expresar tu autenticidad con seguridad y presencia.

➡️ Escríbeme por WhatsApp y aparta tu lugar: +52 664 610 5348

TALLER - TU COLOR, TU PODER

Una experiencia para reconciliarte con tu reflejo, honrar tu diseño único y aprender a usar el color como un puente hacia una nueva forma de habitarte.

Cuando te ves como realmente eres —sin juicios, sin comparaciones— surge algo poderoso: **aceptación**. Y cuando te aceptas, **irradias una luz única**.

En este taller **aprenderás a identificar los colores que armonizan con tu subtono de piel, tu nivel de contraste y dimensión predominante**.

No se trata solo de verte bien: se trata de aprender a elegir desde el amor, sin dudas ni frustración frente al espejo.

★ Iniciaremos con una meditación para conectar contigo desde la presencia, la claridad y el amor.

★ Trabajaremos con tus prendas y maquillaje, para que veas de forma práctica y directa el impacto real del color en tu rostro, tu energía y tu percepción.

 Porque cuando sabes qué colores realzan lo mejor de ti:

- Ahorras tiempo al comprar, porque sabes qué buscar.
- Dejas de gastar en tintes, maquillaje o ropa que no te favorece.
- Disminuyes la frustración de sentir que “nada te queda bien”.
- Construyes un clóset coherente, funcional y lleno de posibilidades que elevan tu belleza.
- Disfrutas de tu reflejo con más amor y seguridad.

★ El color no es solo una elección estética.

Es una afirmación visual de quién eres.

Al reconocerte con amor, también se transforma tu relación contigo.

Te llevas:

- Mis tips prácticos para reconocer tus mejores tonos cuando vas de compras tanto de Ropa como Maquillaje
- Paleta digital de tus mejores colores
- Ejercicio práctico con tu ropa y maquillaje

Presencial: una maleta por persona.

En linea trabajamos con tu cámara, ropa y maquillaje

- Acceso a grupo de WhatsApp por 15 días
- Brunch incluido (versión presencial)

● Presencial: Sábado 9 de agosto | 9:30 AM a 2:30 PM – Guadalajara

💻 En línea: Martes 5 y jueves 7 de agosto | 7:00 PM a 9:30 PM (CDMX)

⌚ Aprende a verte con claridad, a honrar tu diseño físico y a transformar tu imagen con decisiones conscientes, alineadas a tu cuerpo y tu verdad.





TALLER – TU CUERPO, TU MEJOR ALIADO

Una experiencia para reconciliarte con tu cuerpo, soltar exigencias y recordar que vestir tu cuerpo no tiene que ser una lucha, sino una forma de conexión y amor.

En este taller te invito a mirar tu cuerpo desde una nueva perspectiva: no como algo que tienes que cambiar, sino como un vehículo poderoso que te permite ser y hacer aquí en la tierra.

Aprenderás a observar con nuevos ojos tu silueta, complejión y proporciones, entendiendo cómo puedes vestirlas sin disfrazarlas.

Te mostraré cómo usar el juego de la armonía y la ilusión óptica a tu favor, no para esconderte, sino para mostrarte con mayor libertad.

⭐ Trabajaremos con tus ropas para que aprendas a elegir desde el reconocimiento, y no desde la confusión o la zona de confort.

⭐ Descubrirás cómo tu forma física puede convertirse en un puente de amor propio.

❖ Cuando te ves con compasión y entendimiento, dejas de pelear con el espejo y empiezas a honrarlo como un aliado que te recuerda tu unicidad.

Te llevas:

- Mis tips prácticos para filtrar y no llevarte todo al probador o a la casa
- PDF personalizado post taller tanto para asistentes en línea como presencial
- Ejercicio práctico con tus prendas
- Acceso a grupo de WhatsApp por 15 días
- Brunch incluido (versión presencial)

**📍 Presencial: Sábado 23 de agosto | 9:30 AM a 2:30 PM – Guadalajara
💻 En línea: Martes 19 y jueves 21 de agosto | 7:00 PM a 9:30 PM (CDMX)**

⌚ Reconnecta con tu cuerpo como un espacio de verdad, amor y expresión. Aprende a vestirlo desde el gozo, no desde el juicio. Habitarte también es un acto de libertad.

📲 Escríbeme por WhatsApp y aparta con el 50% tu lugar: +52 664 610 5348



♥ ¿Por qué tomar este curso en formato de talleres conmigo?

en primer lugar porque estan diseñados para ayudarte a volver a conectar con tu versión mas autentica y empoderada desde tu diseño unico que te fue dado al nacer

Soy Sonia Rodriguez- McRorey, consultora de imagen y coach con más de 14 años de experiencia guiando procesos de transformación reales en Paraguay, Argentina, México, EE.UU. y Europa, trabajando con hombres y mujeres que desean proyectar una imagen alineada a quienes son hoy.

Mi enfoque se basa en fusionar la asesoría de imagen con el coaching, la psicología de imagen y el desarrollo personal.
No impongo estilos ni tendencias. ***Te acompañó a mirar tu imagen con amor, a soltar creencias que ya no te representan y a tomar decisiones alineadas a tu etapa de vida,*** tu cuerpo y tu verdad.

🎓 Me formé en Maison Aubele, en el Colegio de Imagen Pública, con Rossy Garbez, Domingo Delgado, Grupo Imagen y otras instituciones referentes en Latinoamérica.

💡 **Actualmente soy Vicepresidenta y VP de Educación del Capítulo Guadalajara de AICI** (Asociación Internacional de Consultores de Imagen).

💬 Si buscas trabajar tu imagen desde la raíz, con empatía, presencia, estrategia y sin máscaras, este es tu lugar.

⭐ **¿Lista para ir más allá de un solo taller?**

Cada uno de estos espacios es una pieza del rompecabezas que compone tu imagen auténtica.

Puedes elegir uno, dos... o dar el paso completo hacia ti misma. Manifiesta tu Imagen Auténtica® no es solo un curso.

Es un viaje donde tu mente, tu estilo y tu cuerpo se alinean para expresar lo que siempre ha estado dentro de ti.

🌟 **Ya sea que tomes un taller o todo el recorrido, el camino comienza con una elección: volver a ti.**

LO QUE DICEN DESPUES DE MIS TALLERES

Me encantó la experiencia y conocimientos de Sonia, disfruté mucho la asesoría y me sirvió todo lo que me dijo y descubrí de mí.

Me gusta que analiza desde la parte interna, hasta la mente y el físico. Felicidades y lo recomiendo mucho.

Andrea, Guadalajara

La asesoría de imagen con Sonia, no solo se refiere a conocimientos, consejos y práctica.

Incluye aprender a reconocerte, saber quien eres y que quieres expresar. Una asesoría ¡totalmente integral!

Para que tu imagen proyecte tu luz propia, tu esencia y así brillar de manera integral. No esperes y contacta la ☀️☀️☀️

Clara, Guadalajara

Me ha ayudado mucho en mi autodescubrimiento, a aceptarme y amarme como soy, a dejar mis creencias limitantes y ser libre siendo yo.

Claudia, CDMX

La verdad lo recomiendo mucho, el curso de Sonia es muy diferente a otros en donde veo anunciado que te dicen que si y que no usar.

Este va mas allá, así que si de verdad te interesa proyectar lo que realmente eres y llevas dentro, super recomendado.

Adriana, Tijuana

Fue una gran experiencia trabajar con Sonia. Trabaja con el corazón y quiere ayudarte a verte a ti misma desde una perspectiva amorosa.

Te ayuda a identificar qué funciona de lo que ya te gusta y te atrae. El proceso es un trabajo de amor y autodescubrimiento. Al final, disfrutarás vistiéndote. Ahora entiendo que es un acto de amor cuidar tu imagen.

Norma, San Diego

Si este camino te llama, ya sea comenzando por un taller o sumándote al programa completo, Manifiesta Tu Imagen Auténtica® es para ti.

Te acompaño paso a paso a transformar tu imagen en un reflejo poderoso de tu verdad interior.

Datos para Apartado de lugar

Deposito o transferencia Bancaria SIN Factura

**SANTANDER
Lonnie James McRorey
Cuenta: 60627666699
Clabe: 014028606276666996**

Deposito o transferencia Bancaria CON FACTURA sumar IVA

**SANTANDER
Cta 60631450655
Clabe 014320606314506551
Sonia Desirée Rodriguez Mendez
Nro Tarjeta 5579 0701 5480 7583**

**★ Escríbeme una vez realizado el deposito al whatsapp con tu comprobante o para conocer mas detalles y empecemos juntas:
+52 664 610 5348**