

Sonia McRorey

# MANIFIESTA TU IMAGEN AUTÉNTICA®

## Talleres de Verano 2025

ESTE **CURSO EN** FORMATO DE TALLERES

NO SOLO **TRANSFORMA** TU APARIENCIA, SINO  
TAMBIÉN  
**LA RELACIÓN QUE TIENES CONTIGO MISMA.**



# ✨ *UNA IMAGEN AUTÉNTICA Y EMPODERADA*

## *NACE DEL EQUILIBRIO INTERIOR.*

### **TU MENTE**

**Tu mente y emociones también visten.**  
Re programarlas y habitarlas **con amor** es la base para comunicar desde tu **poder personal**.

### **TU ESTILO**

Más allá de la estética, **tu estilo guarda el código de tu identidad.** Habla de ti aun cuando tú no digas una palabra.

### **TU CUERPO**

**Tu contenedor y canal de expresión más honesto.**

A través de una relación sana con el espejo con herramientas de coaching de imagen, meditaciones + las herramientas tradicionales de asesoría de imagen lo volverás tu mejor aliado.



# 🎁 TALLER GRATUITO GRABADO TU AUTOCONCEPTO ES TU PUNTO DE PARTIDA

Una experiencia vivencial para explorar tu autoimagen y comenzar el proceso de transformación desde adentro.

Quienes estén presentes participaran del Sorteo de un espacio 100% Gratuito para el curso completo en línea

- *Incluye:*

*PDF de ejercicios Coaching de Imagen y PNL*

💻 Modalidad: GRABADO

➡️ Inscripción vía  
WhatsApp: +52 664 610 5348

# 🎁 TALLER GRATUITO EN LÍNEA “TU AUTOCONCEPTO COMO PUNTO DE PARTIDA”

## Un encuentro gratuito y vivencial

Para explorar la base de toda transformación de imagen: **tu autopercepción.**

Partiendo del deseo de cambio en donde tu **eliges** que quieres **modificar tu apariencia a través de la ROPA**

Una parte importante en el camino de ir adentro y conocerte es identificar:

- *Tus pensamientos y su influencia en tus sentimientos.*
- *Tus emociones y su gestión.*
- *El lenguaje de tu cuerpo.*
- *La expresión de tu imagen externa y su coherencia contigo misma.*
- *Tus fortalezas, debilidades y necesidades.*
- *Tus metas y propósitos.*

El proceso de **ir adentro tiene como objetivo lograr** una mayor **coherencia** entre quien eres y lo que **proyectas,**

**liberar el potencial** que ya tienes y **disfrutar** de tu **autenticidad**

### *Incluye:*

- PDF de ejercicios de **Coaching de Imagen y PNL**
- **Visualización** para conectar con tu yo futura
- Acceso a **grupo privado** de WhatsApp.



## TALLERES PRESENCIALES – GUADALAJARA

- **Tu Estilo Auténtico** – Sábado 27 de julio
- **Tu Color, Tu Poder** – Sábado 9 de agosto
- **Tu Cuerpo, Tu Mejor Aliado** – Sábado 23 de agosto

Cupo limitado: **solo 6 personas por grupo**

### *Incluyen*

**Brunch, materiales en PDF y grupo de WhatsApp por 15 días**



**Lugar:** Islote 2413, Verde Valle - Guadalajara



**Horario:** 10:00 AM – 3:30 PM



**Inversión** por taller: **\$1499 MXN**

**Reserva con el 50%** y asegura tu lugar.



## TALLERES EN LÍNEA – EXPERIENCIA VIRTUAL EN VIVO

- **Tu Estilo Auténtico** – Martes 29 y Jueves 31 de julio
- **Tu Color, Tu Poder** – Martes 5 y Jueves 7 de agosto
- **Tu Cuerpo, Tu Mejor Aliado** – Martes 19 y Jueves 21 de agosto

### Incluyen:

- Acceso por un mes a la grabación,
- Materiales en PDF
- Grupo de WhatsApp por 15 días



**Horario:** 7:00 PM – 9:30 PM (CDMX)



**Modalidad:** 2 sesiones por taller (martes y jueves)



**Inversión** de verano por taller: **\$899 MXN / USD 49**  
**Aparta con el 50%**



**Inscripción vía WhatsApp:** +52 664 610 5348





# *TALLER TU ESTILO AUTÉNTICO*

Una experiencia profunda, íntima y transformadora que despertará tu forma de vestir desde tu verdad.

*¿Y si tu ropa no fuera solo ropa?*

*¿Y si cada prenda pudiera recordarte quién eres cuando te olvidas?*

*Este taller es para ti si estás lista para mirar tu clóset como un espacio de poder... no de frustración.*

Para *la versión presencial trabajaremos en un grupo íntimo de máximo 6 personas, vivirás una experiencia 100% práctica, donde no solo hablaremos de estilo: lo vas a encarnar.*

✨ Iniciaremos con una meditación guiada para abrir el canal entre tu interior y tu estilo.

✨ Luego realizaremos un test de identificación de tu estilo autentico y empoderado para reconocerlo en tus prendas —sí, con tu propia ropa, porque tu historia está escrita en ella— para identificar tu estilo auténtico, tu estilo potenciador y tu acento personal.

✨ A través del coaching de imagen y la psicología visual, reconocerás los patrones que te alejan de ti y cómo se manifiestan en tu forma de vestir (la máscara social, el deber ser o la caricia emocional).

🌱 *Al terminar, no solo te llevarás claridad sobre qué sí va contigo, también te llevarás un mapa para construir un estilo coherente con tu personalidad, tu vida y tus metas.*

🔑 *Incluye:*

- *Ejercicios para identificar tu estilo durante el taller,*
- *Ejercicio de integración profunda con tu ROPA - una maleta de 15 kilos por persona para la versión presencial en la versión en línea trabajaremos con tu camara y tu ropa*
- *Recibirás después del taller tu PDF personalizado con tu estilo autentico, empoderado y tu estilo cuando estás en la sombra o buscando pertenecer*
- *Brunch para la versión presencial*
- *Grupo privado de WhatsApp por 15 días para continuar el proceso*

📍 *Presencial: Sábado 27 de julio | 9:30 AM a 2:30 PM – Guadalajara*

💻 *En línea: Martes 29 y jueves 31 de julio | 7:00 PM a 9:30 PM (CDMX)*

🎯 *Descubre un estilo que no busca aprobación externa, sino que refleja tu verdad. Habitar tu imagen es el primer paso para expresar tu autenticidad con seguridad y presencia.*

📱 *Escríbeme por WhatsApp y aparta tu lugar: +52 664 610 5348*



# TALLER – TU COLOR, TU PODER

Una experiencia para reconciliarte con tu reflejo, honrar tu diseño único y aprender a usar el color como un puente hacia una nueva forma de habitar.

**Cuando te ves como realmente eres —sin juicios, sin comparaciones— surge algo poderoso: aceptación. Y cuando te aceptas, irradian una luz única.**

En este taller **aprenderás a identificar los colores que armonizan con tu subtono de piel, tu nivel de contraste y dimensión predominante.**

No se trata solo de verte bien: se trata de aprender a elegir desde el amor, sin dudas ni frustración frente al espejo.

✨ **Iniciaremos con una meditación para conectar contigo desde la presencia, la claridad y el amor.**

✨ **Trabajaremos con tus prendas y maquillaje, para que veas de forma práctica y directa el impacto real del color en tu rostro, tu energía y tu percepción.**

 Porque **cuando sabes qué colores** realzan lo mejor de ti:

- Ahorras tiempo al comprar, porque sabes qué buscar.
- Dejas de gastar en tintes, maquillaje o ropa que no te favorece.
- Disminuyes la frustración de sentir que “nada te queda bien”.
- Construyes un clóset coherente, funcional y lleno de posibilidades que elevan tu belleza.
- Disfrutas de tu reflejo con más amor y seguridad.

🌱 **El color no es solo una elección estética.**

**Es una afirmación visual de quién eres.**

**Al reconocerte con amor, también se transforma tu relación contigo.**

**Te llevas:**

- **Mis tips prácticos para reconocer tus mejores tonos cuando vas de compras tanto de Ropa como Maquillaje**
- **Paleta digital de tus mejores colores**
- **Ejercicio práctico con tu ropa y maquillaje**

**Presencial: una maleta por persona.**

**En línea trabajamos con tu cámara, ropa y maquillaje**

- **Acceso a grupo de WhatsApp por 15 días**
- **Brunch incluido (versión presencial)**

📍 **Presencial: Sábado 9 de agosto | 9:30 AM a 2:30 PM – Guadalajara**

💻 **En línea: Martes 5 y jueves 7 de agosto | 7:00 PM a 9:30 PM (CDMX)**

🎯 **Aprende a verte con claridad, a honrar tu diseño físico y a transformar tu imagen con decisiones conscientes, alineadas a tu cuerpo y tu verdad.**









# TALLER – TU CUERPO, TU MEJOR ALIADO

Una experiencia para reconciliarte con tu cuerpo, soltar exigencias y recordar que vestir tu cuerpo no tiene que ser una lucha, sino una forma de conexión y amor.

En este taller te invito a mirar tu cuerpo desde una nueva perspectiva: no como algo que tienes que cambiar, sino como un vehículo poderoso que te permite ser y hacer aquí en la tierra.

Aprenderás a observar con nuevos ojos tu silueta, complexión y proporciones, entendiendo cómo puedes vestirte sin disfrazarlas.

*Te mostraré cómo usar el juego de la armonía y la ilusión óptica a tu favor, no para esconderte, sino para mostrarte con mayor libertad.*

✨ Trabajaremos con tus ropas para que aprendas a elegir desde el reconocimiento, y no desde la confusión o la zona de confort.

✨ Descubrirás cómo tu forma física puede convertirse en un puente de amor propio.

🌱 Cuando te ves con compasión y entendimiento, dejas de pelear con el espejo y empiezas a honrarlo como un aliado que te recuerda tu unicidad.

## Te llevas:

- Mis tips prácticos para filtrar y no llevarte todo al probador o a la casa
- PDF personalizado post taller tanto para asistentes en línea como presencial
- Ejercicio práctico con tus prendas
- Acceso a grupo de WhatsApp por 15 días
- Brunch incluido (versión presencial)

📍 **Presencial:** Sábado 23 de agosto | 9:30 AM a 2:30 PM – Guadalajara  
💻 **En línea:** Martes 19 y jueves 21 de agosto | 7:00 PM a 9:30 PM (CDMX)

🎯 Reconecta con tu cuerpo como un espacio de verdad, amor y expresión. Aprende a vestirlo desde el gozo, no desde el juicio. Habitarlo también es un acto de libertad.

✉️ Escíbeme por WhatsApp y aparta con el 50% tu lugar: +52 664 610 5348





## ♥ ¿Por qué tomar este curso en formato de talleres conmigo?

en primer lugar porque estan diseñados para ayudarte a volver a coenctar con tu versión mas autentica y empoderada desde tu diseño unico que te fue dado al nacer

**Soy Sonia Rodriguez- McRorey, consultora de imagen y coach con más de 14 años de experiencia guiando procesos de transformación reales en Paraguay, Argentina, México, EE.UU. y Europa, trabajando con hombres y mujeres que desean proyectar una imagen alineada a quienes son hoy.**

***Mi enfoque se basa en fusionar la asesoría de imagen con el coaching, la psicología de imagen y el desarrollo personal. No impongo estilos ni tendencias. Te acompaño a mirar tu imagen con amor, a soltar creencias que ya no te representan y a tomar decisiones alineadas a tu etapa de vida, tu cuerpo y tu verdad.***

🎓 Me formé en Maison Aubele, en el Colegio de Imagen Pública, con Rossy Garbbez, Domingo Delgado, Grupo Imagen y otras instituciones referentes en Latinoamérica.

📌 **Actualmente soy Vicepresidenta y VP de Educación del Capítulo Guadalajara de AICI (Asociación Internacional de Consultores de Imagen).**

💬 Si buscas trabajar tu imagen desde la raíz, con empatía, presencia, estrategia y sin máscaras, este es tu lugar.

🌟 **¿Lista para ir más allá de un solo taller?**

***Cada uno de estos espacios es una pieza del rompecabezas que compone tu imagen auténtica.***

***Puedes elegir uno, dos... o dar el paso completo hacia ti misma. Manifiesta tu Imagen Auténtica® no es solo un curso.***

***Es un viaje donde tu mente, tu estilo y tu cuerpo se alinean para expresar lo que siempre ha estado dentro de ti.***

🌟 ***Ya sea que tomes un taller o todo el recorrido, el camino comienza con una elección: volver a ti.***



# ***LO QUE DICEN DESPUES DE MIS TALLERES***

Me encantó la experiencia y conocimientos de Sonia, disfruté mucho la asesoría y me sirvió todo lo que me dijo y descubrí de mí.

Me gusta que analiza desde la parte interna, hasta la mente y el físico. Felicidades y lo recomiendo mucho.

**Andrea, Guadalajara**

La asesoría de imagen con Sonia, no solo se refiere a conocimientos, consejos y práctica.

Incluye aprender a reconocerte, saber quien eres y que quieres expresar. Una asesoría ¡totalmente integral!

Para que tu imagen proyecte tu luz propia, tu esencia y así brillar de manera integral. No esperes y contacta la ✨✨✨

**Clara, Guadalajara**

Me ha ayudado mucho en mi autodescubrimiento, a aceptarme y amarme como soy, a dejar mis creencias limitantes y ser libre siendo yo.

**Claudia, CDMX**

La verdad lo recomiendo mucho, el curso de Sonia es muy diferente a otros en donde veo anunciado que te dicen que si y que no usar.

Este va mas allá, así que si de verdad te interesa proyectar lo que realmente eres y llevas dentro, super recomendado.

**Adriana, Tijuana**

Fue una gran experiencia trabajar con Sonia. Trabaja con el corazón y quiere ayudarte a verte a ti misma desde una perspectiva amorosa.

Te ayuda a identificar qué funciona de lo que ya te gusta y te atrae. El proceso es un trabajo de amor y autodescubrimiento. Al final, disfrutarás vistiéndote. Ahora entiendo que es un acto de amor cuidar tu imagen.

**Norma, San Diego**

Si este camino te llama, ya sea comenzando por un taller o sumándote al programa completo, Manifiesta Tu Imagen Auténtica® es para ti.

Te acompaño paso a paso a transformar tu imagen en un reflejo poderoso de tu verdad interior.

Datos para Apartado de lugar

Deposito o transferencia Bancaria SIN Factura

SANTANDER  
Lonnie James McRorey  
Cuenta: 60627666699  
Clabe: 014028606276666996

Deposito o transferencia Bancaria CON FACTURA sumar IVA

SANTANDER  
Cta 60631450655  
Clabe 014320606314506551  
Sonia Desirée Rodríguez Mendez  
Nro Tarjeta 5579 0701 5480 7583

✨ ✨ Escíbeme una vez realizado el deposito al whatsapp con tu comprobante o para conocer mas detalles y empecemos juntas:  
+52 664 610 5348